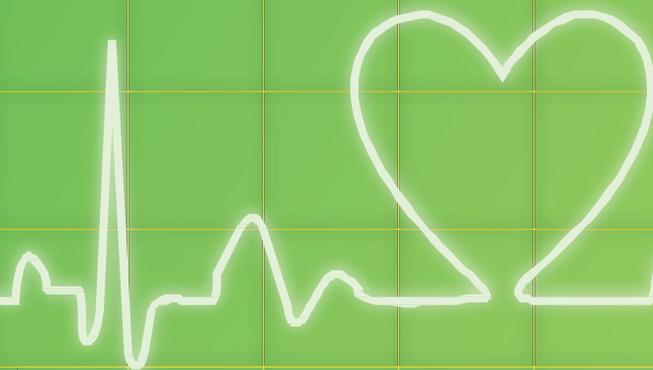




Alerter Masser Défibriller



LES SIGNES ANNONCIATEURS DE L'ARRÊT CARDIAQUE



La reconnaissance de signes qui peuvent apparaître quelques minutes avant la survenue de l'arrêt cardiaque, comme une douleur brutale à la poitrine qui ne disparaît pas rapidement, doit inciter le témoin à alerter le SAMU (15).

L'ALERTE AUX SECOURS

PAR QUELS MOYENS ALERTER ?

 Téléphone fixe

 Borne d'appel

 Téléphone mobile

QUI ALERTER ?

SAMU : 15 (urgence santé, secours médicalisés)

LE MESSAGE D'ALERTE

- **Numéro d'appel** : si nécessaire, donnez votre nom.
- **Localisation** : adresse exacte en cas de coupure les secours vous auront localisé.
- **Risques éventuels** : incendie, produits chimiques ou tout autre danger.
- **Nature du problème** : décrire la situation : maladie ou accident.
- **Nombre de personnes concernées** : afin d'adapter les secours.
- **État apparent**: gravité des victimes.
- **Premières mesures prises** et gestes effectués.

Un dialogue va s'instaurer entre vous et les services d'urgence.

 **ATTENDRE LES INSTRUCTIONS ET LES CONSEILS AVANT DE RACCROCHER.**



CHAÎNE DE SECOURS



Alerte précoce



RCP précoce



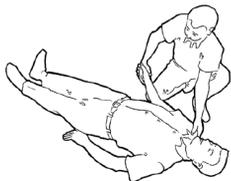
Défibrillation précoce



Soins médicaux précoces

RÉANIMATION CARDIO-PULMONAIRE (RCP)

APPRÉCIER L'ÉTAT DE CONSCIENCE (question simple + ordre simple)



Poser une question simple comme par exemple :

- Comment ça va ?
- Vous m'entendez ?

Prendre sa main et lui demander :

- Serrez-moi la main.
- Ouvrez les yeux.
- Crier "à l'aide" afin d'obtenir une aide d'un témoin.

La victime ne répond pas ou ne réagit pas, elle est inconsciente :

- Basculer la tête prudemment en arrière afin d'apprécier la respiration.
- Se pencher sur la victime, l'oreille et la joue du sauveteur au-dessus de sa bouche et de son nez, tout en gardant le menton élevé.
- Rechercher la respiration (cette recherche dure 10 secondes au plus) :
 - **Avec la joue** : le flux d'air expiré par le nez et par la bouche.
 - **Avec l'oreille** : les bruits normaux ou anormaux de la respiration (sifflement, ronflement, gargouillement).
 - **Avec les yeux** : le soulèvement du ventre et/ou de la poitrine.



La poitrine et le ventre ne se soulèvent pas, aucune respiration n'est perçue ou en cas de respiration anormale avec des mouvements respiratoires inefficaces, lents bruyants et anarchiques (GASPS) : un massage cardiaque s'impose, si le sauveteur est seul, il ira passer l'alerte et chercher un défibrillateur avant de masser ou incitera un autre témoin à le faire.



MASSER

S'assurer que la victime est sur un plan dur et après avoir dénudé la poitrine de la victime

- Placer le talon d'une main au centre de la poitrine (voir ci-dessous).
- L'appui sur le thorax doit se faire sur le sternum jamais sur les côtes.
- Placer l'autre main au dessus de la première.
- Réaliser des compressions thoraciques.
- Relâcher complètement la poitrine entre chaque compression.



Réaliser les compressions sternales de 5 à 6 cm sur un rythme de 100 par minute, en restant bien vertical, pendant toute la manœuvre. Réaliser 30 compressions thoraciques puis 2 insufflations. Recommencer la manœuvre (30 compressions – 2 insufflations en l'absence de toute réplulsion) jusqu'à l'arrivée des secours.

DÉFIBRILLER



- Allumer le défibrillateur, dès son arrivée et suivre ses instructions.
- Raser et essuyer, si nécessaire, le thorax de la victime avant d'appliquer les électrodes.
- Ne pas toucher la victime lorsque l'appareil analyse le rythme cardiaque de celle-ci.
- Les appareils semi-automatiques nécessitent l'intervention du sauveteur pour la délivrance du choc.

Ne pas toucher la victime :

- Lorsque l'appareil analyse.
- Lorsque l'appareil propose un choc.

Suivre les instructions du défibrillateur et continuer le massage cardiaque si nécessaire.

Ne pas utiliser de défibrillateurs :

- Si la victime se trouve sur un sol conducteur en électricité.
- Si la victime est dans une atmosphère explosive (station service, dépôts d'hydrocarbures, d'engrais).

Ne jamais éteindre le défibrillateur et dans tous les cas continuer la réanimation cardio-pulmonaire jusqu'à l'arrivée des secours.



Chaque année en France, ce sont plus de 50 000 personnes qui sont victimes d'un arrêt cardiaque. Or, on ne le sait que très rarement mais **le cœur peut repartir si un massage cardiaque est effectué dans les toutes premières minutes** suivi d'un choc électrique si nécessaire délivré par un défibrillateur.

Alerter
Masser
Défibriller